

# Nortriptyline

Algemeen	
Therapeutische groep	Antidepressiva
Merknaam	Nortrilen
Bepalingsfrequentie	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 x per week: maandag – woensdag - vrijdag</li><li>• CITO en buiten openingstijden: alleen na overleg tussen arts en apotheker</li></ul>
CTG-code	072809
Analysemethode	LC-MS/MS
Opmerking	

Aanvraag specificaties	
Materiaal	Plasma (EDTA-buis, Labcode: BVEAJ)
Minimum hoeveelheid	1 ml
Afname tijd	8.00 uur ( <b>dalspiegel</b> , vlak voor de volgende gift)
Bewaring: 4°C	Verzending: kamertemp.

Referentiewaarden (microgram/L)	Therapeutisch	Toxisch
Nortriptyline	50 - 150	> 250
Z-OH-nortriptyline		> 40
E-OH-nortriptyline	> nortriptyline	
- CYP2D6 bepaling: aanvragen te vragen via AKL		

Achtergrond informatie
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bepaling wordt geadviseerd in de volgende situaties:<ul style="list-style-type: none"><li>- Tijdens instellen therapie</li><li>- Informatie over therapietrouw</li><li>- Als beoogde effect uitblijft</li><li>- Bij onacceptabele/toenemende bijwerkingen</li><li>- Bij nier- en of leverfunctiestoornissen</li><li>- Bij geneesmiddelinteracties (starten, stoppen, dosiswijziging)</li></ul></li><li>• Farmacogenetica: Bij CYP2D6-polymorfismen:<ul style="list-style-type: none"><li>- Bij poor metabolizers van CYP2D6 dient i.h.a. lager gedoseerd te worden (40% van de standaarddosis op geleide bloedspiegel).</li><li>- Bij intermediate metabolizers van CYP2D6 dient i.h.a. lager gedoseerd te worden (40% van de standaarddosis op geleide bloedspiegel).</li><li>- Bij ultrarapid metabolizers van CYP2D6 dient i.h.a. hoger gedoseerd te worden, vervang door alternatief of verhoogd dosis tot 160% van de standaarddosering op geleide bloedspiegel</li><li>- Nortriptyline worden gemetaboliseerd via CYP2D6 tot de E-OH-metaboliet en Z-OH-metaboliet. Beide metabolieten hebben tevens een antidepressieve werking. De</li></ul></li></ul>

# Nortriptyline

tricyclische hydroxymetabolieten, met name de Z-OH metaboliet, worden mogelijk geassocieerd met cardiotoxiciteit. Bepaling van de E- en Z-OH-metabolieten dient apart aangevraagd te worden en kan geïndiceerd zijn bij:

- Cardiaal belaste patiënten
  - Poor-, intermediate en ultrarapid metabolizers voor CYP2D6
  - Ouderen
  - Hoge nortriptyline spiegels
- Steady state plasmaconcentraties worden bereikt na 7 – 10 dagen
  - Effectiviteit neemt af bij spiegels > 150 µg/L

## Bronnen

- TDM-richtlijn Tricyclische Antidepressiva Nederlandse Vereniging van Ziekenhuisapothekers (<http://tdm-monografie.org/>)
- AGNP Consensus Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring in Psychiatry: Update 2011. Pharmacopsychiatry 2011;44: 195-235
- Swen JJ, Nijenhuis M, de Boer A, Grandia L, der Zee AH M-v, Mulder H, et al.: Pharmacogenetics: from bench to byte - an update of guidelines. Clin Pharmacol Ther 2011, 89(5):662